

Een stukje Hollywood in Zeewolde?

Sterren als Gwyneth Paltrow, Jennifer Aniston en Kim Kardashian lopen ermee weg en zijn verslaafd aan de *glow* die 'wonderolie' CBD geeft. De CBD-trend is inmiddels overgewaaid naar Nederland en krijgt steeds meer voet aan de grond. Maar wat is CBD precies en hoe wordt het stofje verwerkt? Tijd om CBD onder de (wetenschappelijke) loep te nemen.

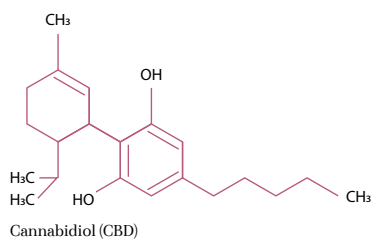
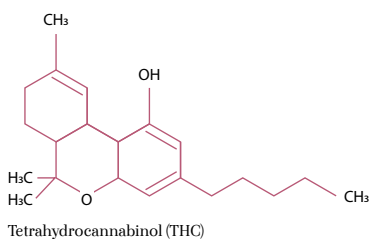
HET GOEDE VAN DE HENNEPLANT

CBD staat voor cannabidiol en is een molecuul dat afkomstig is van de hennepplant. CBD is onschuldig en heeft geen psychoactief effect. Sterker nog: de stof wordt juist ingezet bij de bestrijding van aandoeningen als MS, schizofrenie en epilepsie. CBD-olie kan pijnklachten verminderen en ondersteuning bieden bij verschillende lichamelijke en geestelijke klachten. De tegenhanger van CBD is THC, een stof in hennep die wél psychoactief werkt. CBD gaat de bijwerkingen van THC tegen en maakt het gebruik van cannabis zo veiliger.

HET CANNABISSYSTEEM VAN ONS LICHAAM

Ons lichaam maakt van nature zogenoemde endocannabinoïden aan: stoffen die betrokken zijn bij onder meer onze hersenfuncties en pijnperceptie. Samen met receptoren, CB-1 en CB-2 vormen de endocannabinoïden het endocannabinoïdesysteem van ons lichaam. Omdat THC en CBD erg op endocannabinoïden lijken, kan ons lijf deze stoffen als lichaamseigen zien. Hierdoor kunnen THC en CBD de processen in ons lichaam sterk beïnvloeden.

De werking van THC en CBD is totaal anders. THC bindt zich aan stoffen in onze hersenen en geeft een 'high' effect. CBD doet het tegenovergestelde: het gaat bepaalde bindingen tegen, waardoor de bijwerkingen van THC geblokkeerd worden. Ook heeft CBD een positieve uitwerking op het immuunsysteem en gaat de stof ontstekingsreacties tegen.



Het cannabissysteem in de huid werkt nauw samen met een ander belangrijk systeem: het endovanilloïdesysteem. Dit systeem zet ontstekingsreacties in de huid aan en is verantwoordelijk voor onder meer jeuk en pijn. Via de CB-2-receptor in onze huid kan het aanzetten van het endovanilloïdesysteem geblokkeerd worden, waardoor al deze ontstekingsreacties tegengegaan kunnen worden. Door het endocannabinoïdesysteem te beïnvloeden met CBD kunnen we de gezondheid van de huid verbeteren. CBD kan bijvoorbeeld heel effectief zijn bij acne, eczeem en psoriasis.

CANNABIDIOL & TERPENEN

CBD bevat niet alleen cannabidiol, maar is ook rijk aan van nature aanwezige moleculen als terpenen en flavonoiden (antioxidanten). De terpenen – waar er verschillende van zijn – bepalen deels de functie van CBD. Zo zijn er terpenen die ontstekingsremmende eigenschappen hebben en terpenen die een bewezen positief effect hebben op acne. Wanneer je kwalitatieve CBD wenst, is het dus niet alleen van belang om te kijken naar de zuiverheid van de cannabidiol, maar ook het type en percentage terpenen te checken.



Foto: Depositphotos

Het is geen geheim dat CBD **booming business** is

CANNABUSINESS IS BOOMING

Nadat CBD uit de hennepplant wordt geëxtraheerd, wordt het toegevoegd aan een natuurlijke olie. Deze CBD-olie wordt vervolgens verwerkt in cosmeticaproducten of als pure olie aangeboden. De werking van CBD op de huid verschilt per eindproduct. Zo blijft pure olie veelal op de huid liggen, terwijl een emulsie waaraan CBD-olie is toegevoegd veel beter in de diepere huidlagen kan penetreren.

Van volledig op CBD-gerichte beautysalons tot completer huid- en haarverzorgingslijnen op basis van CBD-olie: het is geen geheim meer dat CBD booming business is. Hoewel de werking van CBD in bepaalde cosmeticaproducten in twijfel wordt getrokken, is de stof nog altijd een krachtig marketinginstrument!

