

Ontsmettingsgevaar!

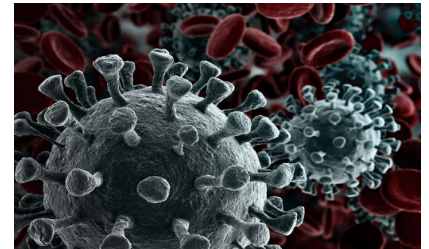
De desinfectiegel is niet aan te slepen. Het advies van de overheid; handen wassen en desinfecteren om zo het coronavirus buiten de deur te houden. Corona is levensbedreigend, maar hoe zit dat met het leven op, en in, onze huid? En welk gevaar dreigt voor de gezondheid van onze huid als we deze adviezen (te) strikt opvolgen?

Onze huidflora bevat miljoenen micro-organismen welke samen een sterke barrière vormen om onze huid te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Wij, als experts op het gebied van huidverzorging, ontwikkelen veelal producten welke mild zijn voor ons microbiom. Reinigingsproducten bevatten zo min mogelijk agressieve, wasactieve stoffen en voor mensen met huidproblemen adviseren we de huid te reinigen met een reinigende olie of een vocht inbrengende wasgel, zodat de beschermingslaag niet aangetast wordt en de kans op een uitbraak van acne of eczeem geminimaliseerd wordt. Ook de weerstand van de huid staat in verband met een te goede hygiëne. Teveel wassen zorgt ervoor dat onze huid wat 'lui' wordt en soms reageert op stoffen welke niet schadelijk zijn, hierdoor ontwikkelen, vooral kleine kinderen, sneller een allergie. Stoffen zoals conserveringsmiddelen, alcohol en wasactieven kunnen onze huidflora behoorlijk uit balans brengen. Ook passen we ingrediënten toe welke de 'goede bacteriën' op de huid voeden zodat een verstoorde huidflora weer terug in balans kan komen. Wat de exacte rol is van de verschillende bacteriën wordt nog onderzocht, er is al heel veel bekend, maar nog lang niet alles. Met de kennis van nu zullen we onze producten zo veilig en gezond mogelijk ontwikkelen.

'We care for your skin'

En dan nu de uitbraak van Corona en het advies regelmatig de handen te wassen en te desinfecteren. Wat betekent dit voor onze huidflora? Voor mensen met een gezonde huid zal er nog weinig te merken zijn, maar eczeem patiënten klagen over wondjes en ernstige uitbraken van hun eczeem met alle gevolgen van dien. Het coronavirus is geen direct gevaar voor de huid, maar er zijn wel vele andere bacteriën en virussen welke de huid kunnen infecteren en voor gezondheidsproblemen kunnen zorgen. Nu de meeste mensen thuis zijn en dus niet met derden in contact komen is het niet nodig de handen extra te wassen of te desinfecteren. Beperk dit alleen tot de momenten dat je wel met anderen in contact bent geweest, zoals na het doen van een boodschap. Het internet staat vol met zogenaamde wetenswaardigheden over het wel dan niet schadelijk zijn van deze desinfectiemiddelen voor de huid, pas op met het aannemen van alles wat gepubliceerd wordt. Beweringen zoals 'handgels met 80% alcohol zijn niet gevaarlijk als ze ook glycerine bevatten', zijn niet juist! Uiteraard helpt de glycerine de vochtbalans van de huid terug te brengen, maar er is veel meer gaande dan alleen het uitdrogen van de huid. Ook het gebruik van een verzorgende crème na het wassen van de handen is niet genoeg, de crème zal de directe, negatieve, gevolgen van het wassen verminderen, maar het aanbrengen van stoffen zoals conserveringsmiddelen en parfum na het desinfecteren van de huid kan weer voor irritaties zorgen.

Een corona virus, in dit geval het SARS-CoV-2 virus, is een zogenaamd 'enveloppe virus' met een krans aan lipiden en eiwitten om het genetisch materiaal wat zich in de kern van het virus bevindt. Dit wil zeggen dat het virus is ingepakt in een beschermende laag. In tegenstelling wat bepaalde bronnen beweren is dit virus wel gevoelig voor alcohol en zeep, zolang het alcohol percentage maar hoog genoeg is. Alcohol kan de vette laag oplossen en het virus uitschakelen. Bij mogelijke besmetting is het dus wel degelijk zinvol te wassen en desinfecteren. Ook het reinigen van oppervlakten met een alcohol percentage boven de 60% is effectief.



Na contact met anderen dan huisgenoten is het dus wel verstandig de huid goed te wassen en desinfecteren. Om de huid niet onnodig uit te drogen zou je na het wassen een vette zalf zoals vaseline kunnen gebruiken. Vaseline legt een beschermende laag op de huid zonder de huid te irriteren en voorkomt onnodig vocht verlies. Voor mensen met ernstig eczeem is het verstandig wegwerphandschoentjes te gebruiken bij aanrakingen met mogelijk besmette bronnen.

'We gunnen iedereen een gezonde huid'

Dus pas, ook in tijden van besmettingsgevaar, op voor ontsmettingsgevaar!