

Frozen skin(care)



Plots was daar de winter! De wereld kleurde wit en de temperatuur kwam niet meer boven het vriespunt uit. We genieten massaal van deze weersveranderingen, maar pas op je huid en je huidverzorging!

Bevriezing van de huid?

Het lijkt onmogelijk, maar niets is minder waar; De huid kan wel degelijk bevriezen en dit kan ernstige gevolgen hebben! Ons lichaam reageert op de kou door de bloedvaten in de huid te vernauwen. Zo houden we de warmte in ons lichaam vast. Door de vaatvernauwing wordt de huid minder doorbloed en koelt het snel af. Er kunnen ijskristallen op onze huid ontstaan en bij langdurige blootstelling aan kou kunnen er ook ijskristallen in onze cellen gevormd worden. Als er ijs ontstaat in onze bloedvaten kunnen ze volledig afgesloten worden;

'De huid kan bevriezen.'

Het gevolg is dat, tijdens het ontdooien van de huid, er vochtophoping en klontering van het bloed kan ontstaan. Dit kan blaarvorming en ernstige pijn tot gevolg hebben. In de meeste gevallen kan de huid zich weer herstellen, maar in een enkel geval treedt er blijvende schade op. Denk hierbij aan zenuw schade of het afsterven van bepaalde delen van de huid.

Winter (skin)care

Helaas bestaan er geen skincare producten die de huid kunnen helpen bevriezing te voorkomen. Wel helpen vette crèmes en zalven om de huid te hydrateren en minder pijnlijk aan te laten voelen. Het gevaar hierbij is wel dat de extreme kou pas te laat opgemerkt wordt en de blootstelling aan

kou op dat moment, wellicht, te lang heeft geduurd. Om bevriezing van de huid tegen te gaan raden we je aan de blootstelling aan extreme kou te verminderen en je huid voldoende te bedekken met verschillende lagen kleding.



In de wintermaanden is de lucht droger en kan het dus geen kwaad je huid te verzorgen met wat vette producten. Een droge huid is gevoeliger en vatbaarder voor ontstekingsreacties zoals eczeem. Vergeet in de winter ook zeker je lippenbalsem niet. De huid van onze lippen is veel gevoeliger voor uitdroging dan de huid op de rest van ons lichaam. Dit komt doordat de lippen veel minder talgkliertjes bevatten en dus niet in staat zijn de huid zelf voldoende te beschermen.

Take care of your skincare

We zijn ons bewust van het beschermen van onze huid, maar denken we ook aan de producten waarmee wij onze huid verzorgen? In de winter kan de temperatuur flink onder het vriespunt uitkomen, waarbij ook onze skincare producten te maken kunnen krijgen met problemen, veroorzaakt door extreme kou. Denk aan producten die vervoerd

worden in een auto, of op de fiets in een (hand)tas. Hoe bewaken we de kwaliteit van deze producten? Crèmes (emulsies) bestaan uit een deel water en een deel olie, deze zijn in zeer kleine deeltjes met elkaar gemengd en worden vastgehouden door emulgatoren en stoffen die een netwerk vormen in de crème en op deze manier de deeltjes vasthouden. Als deze deeltjes niet vastgehouden worden gaat je product zich scheiden in een water- en een olie-deel. Als je product bevriest zal het water- en het olie-deel niet op dezelfde manier van structuur veranderen. Sommige oliën worden al boven het vriespunt vast van structuur en sommige oliën stollen helemaal niet bij deze wisselingen van temperatuur. Water bevriest als het onder het vriespunt komt en gaat ijskristallen vormen. Doordat de water- en de oliëfase van je product anders reageren zullen ze niet meer in emulsie blijven en zich scheiden. Je crème kan er klonterig of vies uit gaan zien. Soms is dit effect pas na enkele dagen of weken zichtbaar. Schrik dus niet als je product na een periode van flink vriezen zijn kwaliteit verliest. Producten zoals ski-producten zijn speciaal ontwikkeld en getest om deze extreme temperatuurswisselingen te doorstaan. Deze producten zouden dus niet beïnvloed mogen worden door kou. Reguliere skincare producten kan je het beste, net als je huid, beschermen tegen de kou.